



Auf der Messe:  
Digital Health Truck



**DIE  
MESSE  
FÜR ALLE**



## Veranstalter Organisationskreis

Alexander Eckle *AOK Ulm-Biberach*  
Daniela Wiedemann *Caritas Biberach-Saulgau*  
Thomas Opitz, Karl-Heinrich Gils *Diakonie Biberach*  
Ingrid Oswald *Firma Gimple Biberach*  
Ulrich Prestle *Firma Prestle Biberach*  
Gertraud Koch *Landratsamt Biberach*  
Erwin Gering *Stadtseniorenrat Biberach*  
Norbert Riederer *Ehrenamtlicher Mitarbeiter*



## unterstützt von

Landkreis  
Biberach



AKTIV-PARTNER DER MESSE AKTIV50PLUS



# messe aktiv50plus



INFORMATION ENTDECKEN TREFFPUNKT

## Freitag 19. April 2024

9.20 - 17.00 Uhr  
Biberach, Gigelberg

**Eintritt frei!**

[www.messeaktiv50plus.de](http://www.messeaktiv50plus.de)

# messe aktiv50plus

## Herzlich willkommen ...

... zur „messe aktiv50plus“ auf dem Biberacher Gigelberg! Bereits zum 23. Mal bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an Themen und Informationen – mit über 50 Ausstellern, Vorträgen und Vorführungen vor und in der Gigelberg- und Stadtbierhalle.

Informieren Sie sich zu medizinischen und rechtlichen Themen, entdecken Sie Angebote für Wohnen, Leben und Freizeit und nutzen Sie die Messe als Treff mit Freunden – zum Austausch bei kostenlosem Kaffee und Zopfbrötchen oder zum günstigen Imbiss in der Stadtbierhalle.

Übrigens: Der Weg zur „messe aktiv50plus“ ist einfach – mit dem Gratis-Bustransfer vom Marktplatz über den Bahnhof (ZOB Steig 1) zur Gigelberghalle und zurück (9.00 bis 17.00 Uhr)!

**BUS  
TRANSFER  
GRATIS**

**P** Gratis-Parkplätze auf dem Gigelberg.



## Programm

Alle Vorträge werden online übertragen.  
Link per E-Mail (s. rechts unten) anfordern!

- 9:20 Uhr** Eröffnung  
*Biberacher Brass Combo  
vor der Gigelberg-Halle*
- 9:30 Uhr** Hallenöffnung
- 10:00 Uhr** Betrug erkennen –  
Vermögen schützen  
*Kriminalprävention des  
Polizeipräsidiums Ulm*
- 10:45 Uhr** Abfahrt vor der Gigelberghalle:  
Sicher Busfahren –  
praktisch ausprobieren im Bus  
*Helmut Schilling  
Betriebsleiter ÖPNV, Stadtwerke Biberach*
- 10:45 Uhr** Was haben die Füße mit  
Rückenbeschwerden zu tun?  
*Christine Albrecht  
Physiotherapeutin, Jordanbad Biberach*
- 11:30 Uhr** 10 Chancen für die  
dritte Lebensphase durch KI  
(Künstliche Intelligenz)  
*Dietmar Patent  
Volksbank Ulm-Biberach*
- 12:15 Uhr** Die neue Abfall App Biberach  
*Stefan Schreiber  
Kordinator für Kreislaufwirtschaft,  
Landkreis Biberach*
- 13:00 Uhr** Urologische Erkrankungen der  
zweiten Lebenshälfte  
*Dr. med. Jörg Bernhardt  
Chefarzt der Klinik für Urologie,  
Sana Klinikum Landkreis Biberach*
- 13:45 Uhr** Bewältigungsstrategien und Unter-  
stützung für Patient\*innen und  
Angehörige bei schweren Erkrankungen  
*Christiane Viereck  
Dipl. Psychologin, Systemische Familien-  
therapeutin (DGSF), Psychoonkologin (DKG),  
KBS Ulm - Biberach*

**VIELE  
INFOS  
FÜR SIE**

- 14:30 Uhr** Kraft- und Ausdauertraining  
für die Lebensqualität über 50  
*Jonas Reichert  
Sporttrainer, CrossFit Biberach*
- 15:15 Uhr** Digitales Gesundheitswesen:  
Video-Sprechstunde, E-Rezept,  
elektronische Patientenakte (ePA)  
*Matthias Weller  
Digitaler Gesundheitsbotschafter, LMZ*
- 16:00 Uhr** Darmkrebs vorbeugen, erkennen  
und behandeln  
*Dr. med. Christian Vollmer  
Chefarzt Med. Klinik - Gastroenterologie,  
Sana Klinikum Landkreis Biberach*

Änderungen vorbehalten



Aussteller-Verzeichnis  
und aktuelle Infos unter  
[www.messeaktiv50plus.de](http://www.messeaktiv50plus.de)

Info-Telefon 07351/150250  
[gils@diakonie-biberach.de](mailto:gils@diakonie-biberach.de)